

L'association «Les Sciences et Nous» organise le

Festival des Sciences de Noirmoutier

Alimentation Nutrition

9 conférences

35 films

Expositions

Ateliers

Animations

lundi 5/10 et du 13 au 18 octobre 2015

Centre culturel Les Salorges

Quai Jean Bart, 85330 Noirmoutier-en-l'île

En AVANT-PREMIÈRE, le lundi 5 octobre à 20h30 :

Conférence suivie d'un débat de Marc DUFUMIER,

Ingénieur agronome, Professeur émérite à l'AgroParisTech

Entrée libre

www.lessciencesetnous.org

Edito

L'île de Noirmoutier se caractérise, entre autres, par ses saveurs, servies par des producteurs vigilants à la sécurité alimentaire. L'alimentation et la production sont deux activités humaines qui interagissent pleinement avec le milieu au sein duquel nous évoluons. Consacrer une réflexion autour de l'alimentation à l'occasion de la nouvelle édition du «Festival des Sciences» est plus que judicieuse. Cela permettra une approche posée, rationnelle et un dialogue autour de ce qui est vital pour l'homme mais qui, pourtant, dans les habitudes de consommation de chacun, tend à être réduit à la portion congrue.

Merci aux bénévoles du Festival de mettre tout à la fois notre esprit et nos papilles gustatives en alerte et de susciter la curiosité des petits et des grands : c'est le début de toute démarche scientifique.

Noël FAUCHER

Conseiller Départemental

Président de la Communauté de Communes

Observer, s'interroger, expérimenter, communiquer, comprendre, apprendre ... pour mieux appréhender notre environnement et contribuer à un avenir responsable ...

Tel est l'objectif de l'association : «Les sciences et Nous» qui œuvre pour la promotion et la vulgarisation des sciences au cours de manifestations publiques à accès libre et gratuit. Une attention particulière est portée vers les scolaires.

Le Festival des Sciences de Noirmoutier dont certaines manifestations ont obtenu le label : «Fête de la Science» vous propose du 13 Octobre au 18 Octobre 2015 une «immersion» dans les domaines de l'alimentation et de la nutrition.

Des animations scientifiques telles des conférences sur des thématiques variées, des films avec débat, des sorties, ponctuent également le paysage scientifique de notre île au cours de l'année ... Si les sciences vous intéressent, si vous souhaitez participer à leur diffusion, rejoignez-nous ! ... Vous serez alors informé de toute notre actualité scientifique par un journal numérique animé par Jérôme Hussenot.

Franchissez le seuil du centre culturel des Salorges ... Le «Festival des Sciences de Noirmoutier» vous surprendra, pour mieux satisfaire votre curiosité et vous enrichir dans un plaisir partagé !

Nous adressons nos plus vifs remerciements à la Communauté de Communes, à la Municipalité de Noirmoutier, à la fête de la Science, ainsi qu'à tous nos autres partenaires.

La Directrice du Festival
Michelle Vivier

Le Président de l'association
«Les Sciences et Nous»
Jean-Paul Boulan

Expositions

Petite Salorge

Manger

Alimentation, gastronomie, santé

projet labellisé «Fête de la Science»

*Longue histoire des rapports humains
avec l'alimentation*

*L'eau pour tous, tous pour l'eau
l'eau est indispensable à la vie.*

OGM, ouvrons le débat

projet labellisé «Fête de la Science»

*Que sont les OGM et le vivant est-il brevetable ?
Quelles utilisations ou bénéfiques pour la
médecine, la recherche, l'agriculture,
les besoins agroalimentaires ? Quels risques pour
l'environnement, la santé ?*

Expo sur chevallet

La planète à notre table

*Trois fois par jour, nous faisons des choix
alimentaires qui ont des conséquences sur
le climat, sur la biodiversité, sur l'équilibre
alimentaire dans le monde... Bien manger, ce
n'est pas seulement être attentif à notre santé.
C'est aussi une responsabilité individuelle qui
nous donne un important pouvoir d'action sur les
grands problèmes planétaires.*

Les fruits dans l'art

Œuvres picturales

Expositions

Place St Louis

Exposition itinérante :

«la santé dans l'assiette»

(Armorscience, « Roule la science »)

Objectifs de cette exposition :

- favoriser la connaissance et l'information sur l'alimentation,
- améliorer les pratiques nutritionnelles à l'aide de présentations ludiques et pédagogiques,
- informer sur les risques alimentaires et les moyens de les limiter
- mettre en valeur la qualité des productions alimentaires de nos régions.

Exposition dans le hall d'entrée de

Super U

L'eau, une ressource vitale

(Yann Artus Bertrand)

Vue de l'espace, la Terre apparaît comme très différente des autres planètes du système solaire. En effet, il s'agit essentiellement d'une sphère bleue en raison de l'eau qui recouvre les trois quarts de sa surface. L'eau est la condition de la vie. Elle est indispensable au fonctionnement des cellules et du métabolisme de tout être vivant. ... L'avenir de l'eau est intimement lié à celui de l'humanité. Elle doit donc être préservée.

Animations Ateliers

Petite Salorge

Mardi 13/10 : de 10h à 12h et de 14h à 16h

*** Atelier animé par Alexandre Couillon
Chef étoilé du restaurant «La Marine»
20 personnes environ**

*** Atelier «Peinture en plantes, fruits et légumes» avec Annick Piotet de Fornel
8 adhérents /atelier (excepté l'atelier 1)**

Jeudi 15/10 : de 15h à 16h30

Atelier 1 : Décorations gourmandes
Dessiner avec des stylos alimentaires
6 personnes de la «Guérite»

Vendredi 16/10 : de 15h à 16h30

Atelier 2 : Clin d'œil au chocolat
Créer des décors à partir de feuilles de menthe et pâte à sucre à modeler

Samedi 17/10 : de 10h à 11h30

Atelier 3 : Peinture une histoire de gourmandise
Peindre avec des jus d'aliments

Dimanche 18/10 : de 10h à 11h30

Atelier 4 : Roses en pâte à sucre
pour décorer grands et petits gâteaux :
modelage et peinture

* : animations réservées aux adhérents de l'association «Les Sciences et Nous»

Jeudi 15/10 et Vendredi 16/10 : de 10h à 12h
Présentation des circuits courts
par Annick et Alain Lemoine

Vendredi 16/10 et Samedi 17/10 : 11h
projet labellisé «Fête de la Science»
**«Cuisson écologique, four solaire, cuiseur
à bois économe et
cuiseur thermos»**
*Présentation dans le hall d'entrée avec
projection de films par Brigitte et Jean Villiéras*

Samedi 17/10 : après-midi
projet labellisé «Fête de la Science»
«Algues grandeur nature»
Présentation d'algues comestibles

Animations permanentes

projets labellisés «Fête de la Science»

Animations microscopes
*Lames de coupes intestinales, moisissure du
fromage, voile bactérien ...*

**Animations
Loupes binoculaires**
Observation de la faune du sol

**Jeux de l'oie géants
sur l'alimentation et le jardinage**
*Ils proposent d'appréhender de manière
ludique, les gestes favorables à l'environnement
et la santé en lien avec l'alimentation. Le but est
de montrer aux enfants que ce qu'ils mangent a
un impact sur la nature*

Films Conférences Spectacle

Grande Salorge

Lundi 5/10

En avant-première

du «Festival des Sciences de Noirmoutier»



20h30 : Conférence suivie d'un débat
«Quelle agriculture pour nourrir
correctement et durablement l'humanité ?»
par **Marc Dufumier**, Agronome, Professeur
émérite à l'AgroParisTech

Jeudi 15/10

9h30/11h15 : Spectacle
projet labellisé «Fête de la Science»
Primaires : CM1, CM2,
6^{ème}/5^{ème} Collèges Molière et Les Sorbets
La clef des champs 70'
spectacle burlesque de la Cie «Etosha»
sur l'agriculture et l'alimentation
Débat 30'

11h30 : Film
Collégiens (prioritaires)
Les secrets du chocolat (CPS) 27'

13h30/14h30 : Films
4^{ème} Collège Les Sorbets (prioritaires)
Agroécologie (INRA) 6'
L'écran fait-il grossir ? (Universciences) 6'
L'obésité, nous risquons gros (CPS) 27'
***Comment épure-t-on l'eau ?** (Unisciel Lille 1) 6'

14h45/16h40 : Films

3^{ème} Collège Les Sorbets (prioritaires)

Le retour de l'agriculture (Universciences) 28'

Insectes comestibles : une industrie à inventer (CNRS) 4'

Le sol milieu vivant (INRA) 14'

Les pesticides (CPS) 27'

Qualités sensorielles (INRA) 7'

Le Délit du Light (INSERM) 3'

Le mini cerveau de la faim (INSERM) 3'

17h/18h30 : Conférence

projet labellisé «Fête de la Science»

«Le sel et l'alimentation,
au niveau local, mondial, et à travers le temps»

par Michel Gallois, Saunier

20h30 : Conférence suivie d'un débat

«Les recommandations nutritionnelles du Programme
National Nutrition Santé (PNNS) - Pourquoi des
recommandations ? Quelles sont-elles ?

Comment sont-elles établies ?»

par Martine Champ,

Enseignant-Chercheur au CRNH,

Centre de Recherche en Nutrition Humaine Ouest

Vendredi 16/10

9h15 : Film

OGM, du rififi dans les gènes (CPS) 27'

9h45 : Conférence interactive

projet labellisé «Fête de la Science»

3^{ème} de collèges et lycéens (prioritaires)

«OGM : le débat»

par Docteur Caroline Amiel, Enseignant-Chercheur

à l'Université de Caen, Basse-Normandie

Questions/débat

13h30/14h30 : Films

4^{ème} Collège Molière (prioritaires)

Cuisine de chef, la science des saveurs (CPS) 27'

Qualités sensorielles (INRA) 7'

Le goût d'un aliment, c'est quoi ? (INRA) 3'

L'écran fait-il grossir ? (Universciences) 6'

14h45/16h40 : Films

3^{ème} Collège Molière (prioritaires)

Comment nourrir tout le monde ? (Universciences) 9'

Le retour de l'agriculture (Universciences) 28'

Le Délit du Light (INSERM) 3'

L'écran fait-il grossir ? (Universciences) 6'

Agroécologie (INRA) 6'

**Insectes comestibles : une industrie
à inventer** (CNRS) 4'

Bisphénol-A, voleur d'identité (INSERM) 3'

Le mini cerveau de la faim (INSERM) 3'

Les pesticides (CPS) 27'

17h/18h30 : Conférence suivie d'un débat

projet labellisé «Fête de la Science»

«Les comportements alimentaires»

par Ghislaine Respelières, Pharmacienne, Naturopathe

20h30 : Conférences suivies d'un débat

«Nutrition et santé : les enjeux actuels»

par Docteur Anne Tallec,

*Directrice de l'Observatoire de la Santé des Pays de la
Loire, Membre du Haut Conseil de la Santé Publique*

*«Chirurgie de l'obésité en 2015. quels enjeux ? Pour quels
patients ? Aperçu des techniques et suivi des patients»*

par Docteur Bertrand Tesson,

Anesthésiste-Réanimateur, Clinique de l'Anjou, Angers

et par Docteur Guillaume Becouarn,

Chirurgien Viscéral

Samedi 17/10

9h30/12h : Films

- Les Perturbateurs endocriniens** (Universciences) 19'
Les huîtres sous la menace des daurades
(Universciences) 5'
Des hommes et des bêtes (CNRS) 52'
Le jeûne, une nouvelle thérapie ? (ARTE) 56'

14h30/15h : Film

- Les algues, une forêt sous la mer** (CPS) 26'

15h30/16h30 : Conférence

projet labellisé «Fête de la Science»

«La cuisine des algues»

par Régine Quéva,

association «Les croqueuses d'algues»

17h/18h30 : Conférence suivie d'un débat

«La diversité dans les espèces légumières :
un patrimoine à valoriser»

par Professeur Mathilde Briard,

Agrocampus ouest IRHS

20h30 : SOIRÉE OFFICIELLE

«Allocutions ...» 10'

Jean-Paul Boulan,

Président de l'association «Les Sciences et Nous»

Michelle Vivier,

Directrice du «Festival des Sciences de Noirmoutier»

Noël Faucher,

Conseiller Départemental

Président de la Communauté de Communes

Maire de Noirmoutier en l'île

20h50 : Conférence

projet labellisé «Fête de la Science»

«**Les macroalgues, une ressource marine
en plein essor**»

par Docteur Valérie STIGER-POUVREAU,

Enseignant-Chercheur

Laboratoire des Sciences de l'Environnement

Marin UBO/CNRS/IRD/Ifremer

Institut Universitaire Européen de la Mer

Technopôle Brest-Iroise

Cocktail avec dégustation d'algues

Dimanche 18/10

10h/12h : Films

- Le microbiote se met à table** (Universciences) 13'
Le goût d'un aliment, c'est quoi ? (INRA) 3'
Faire aimer les fruits et légumes à ses enfants (INRA) 4'
Le sol milieu vivant (INRA) 14'
Comment les plantes fabriquent-elles de l'oxygène ?
(Unisciel Lille 1) 5'
Comment les abeilles fabriquent-elles du miel ?
(Unisciel Lille 1) 4'
Comment fabrique-t-on de l'alcool ?
(Unisciel Lille 1) 5'
Insectes comestibles - une industrie à inventer
(CNRS) 5'
Se nourrir au Laos avec Marc Dufumier
(AgroPariTech) 51'

14h30/16h : Films

- Gare à la malviande** (Universciences) 11'
**Dépendance et dénutrition des seniors,
une tendance réversible** (INRA) 6'
Les Perturbateurs endocriniens (Universciences) 19'
Des hommes et des bêtes (CNRS) 52'

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique

CPS : film «C'est Pas Sorcier»

INRA : Institut National de la Recherche Agronomique

INSERM : Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale

Administrateurs de l'association «Les Sciences et Nous» :

Jean-Paul Boulan (président), Michelle Vivier (vice-présidente), Jérôme Hussenot (vice-président), Claire Jacobs (trésorière), Sylvaine de Grandpré (secrétaire), Michel Gallois, Jean-Pierre Pannetier, Jean Villiéras, Helen Vivet, Vincent Williamson.

Partenaires

CO-ORGANISATION
pour les projets labellisés Fête de la Science,



fête de
la Science



Noirmoutier-en-l'île
Noirmoutier

île de Noirmoutier
Communauté de Communes

île de Noirmoutier
Office de Tourisme



universcience.tv



AgroParisTech

Inserm
Institut national
de la santé et de la recherche médicale

ouest
france

Le Courrier
Océanographique

OBSERVATOIRE
RÉGIONAL
DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE



INRA
SCIENCE & IMPACT

uni
sciel
Université de la région de la Loire

SUPER U

Contact

Association « Les Sciences et Nous »

Espace Grain de Sel

18, rue de la Poste

85330 Noirmoutier en l'île

Tél : 06 60 78 94 92

lessciencesetnous@gmail.com

www.lessciencesetnous.org

Adhésion à l'association « Les Sciences et Nous » 10 €/personne, 15 €/famille

Réservations aux ateliers : 06 60 78 94 92